# Hierro

**Prueba:** Hierro

**Modo de transporte:** Refrigerado

**Plazo de entrega:** 3 Días

**Muestra a obtener del paciente:** Sangre total no anticoagulada

**Muestra a enviar al laboratorio:** Suero

**Preparación del paciente:** Evitar éstasis venoso. El paciente debe permanecer en ayunas durante 12 horas para evitar cifras artificialmente altas producidas por la ingestión de alimentos ricos en hierro.

**Unidades:** ug/dL

**Valores de ref:** Varones: 60-160. Mujeres: 40-145

**Método:** Espectrofotometría

**Observaciones:** La muestra en ayunas a primera hora de la mañana es de elección ya que las variaciones diurnas pueden producir una reducción en el valor del hierro de hasta 30 % . El estrés y la privación del sueño causan pérdida de la variación diurna. La hemólisis vi